

Yogastudio byHillz



Vrijdag 2februari Dance en Bodyworkshop



Naast mooie verstillende yogalessen, gaan we ook weer heerlijk dansen, bewegen en lekker het luie zweet uit ons lichaam werken -

BODYWORKS - Een Yange energieke bodyworkout met een Yinne ontspanning; Heerlijke low-impact les.

Geen aerobics, maar we zetten wel alle lichaamsdelen in werking op swingende muziek! Let it goooooo!!!!

Vrijdag 2 februari
Tijd: 8.45u - 9.45u
Kosten € 12,50 p.p.
Docent: Hillary

Aanmelden? Graag via een appje 06-16168368 of miltje:
hillary@yogabyhillz.nl

