

Nieuwsflits April - Mei 2016



Yogastudio byHillz

De mooiste dagen van de lente zijn die welke je er zelf aan toevoegt..

(Jan Vercammen)



Hallo allemaal,

Hier een korte nieuwsflits voor de lentemaanden april en mei 2016.

Veel leesplezier!

Hillary

Vakantie en Feestdagen



De studio is gedurende deze dagen gesloten:

Woensdag 27 april
Koningsdag

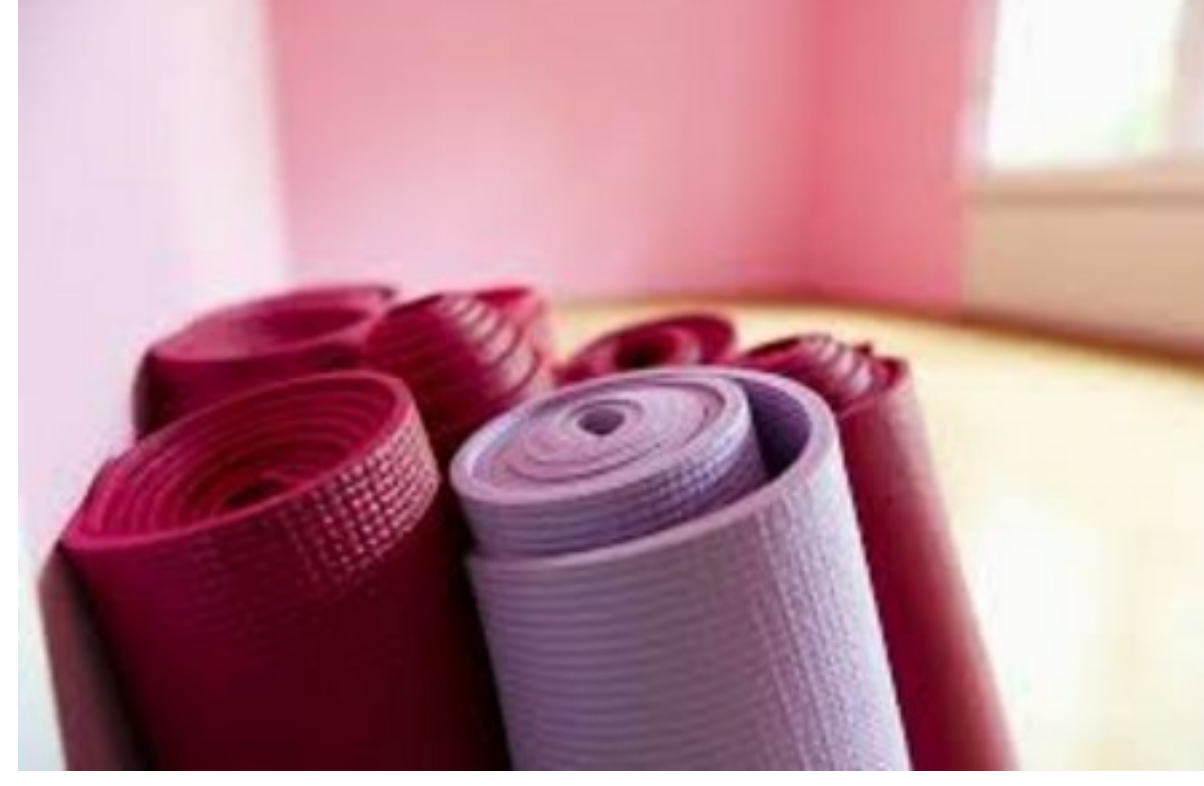
Donderdag 5 mei
Hemelvaartsdag / Bevrijdingsdag

Mei vakantie
30 april tot 7 mei

Pinksteren
maandag 16 mei

Fijne dagen en/of fijne vakantie!
ENJOY!

Wijzigingen yogalessen



Vanwege een aantal drukke activiteiten op de locatie worden enkele yogalessen geannuleerd of verplaatst naar een andere dag / tijdstip. Zie onderstaand overzicht:

Donderdag 7 april
Hatha yoga om **18.30u i.p.v. 19.30u**
Do-In BnB **20.45u** komt helaas te vervallen
Inhalen op een ander tijdstip is altijd mogelijk

Woensdag 13 april
Do-in yoga om 19.30u
Inhalen kan eventueel op **maandag 11 april om 19.30** in de reguliere les bij Marise
of om **18.15u** bij Hillary.

Zen 4 Men 20.45
wordt verplaatst naar **zaterdag 16 april 8.45u**

Aanmelden is zeer gewenst. Als je wilt inhalen laat je dat dan even weten?
Dit kan via een mailtje of what's upje naar Hillary

Met excuses voor het ongemak, maar met dank voor de flexibiliteit!



- de **Do-In BnB** yoga op donderdagavond (20.45u) per **14 april** wordt omgezet in **Yin Yoga**?

Meer informatie over Yin Yoga lees je op <http://yogabyhillz.nl/contact/>

-nieuwe yogalessen open zijn voor inschrijving? Denk b.v. aan:

Yoga/Pila Fusion, Calming Yoga & Meditatie, Hatha Yoga en Yin Yang Yoga.

Check hier het [lesrooster](#)

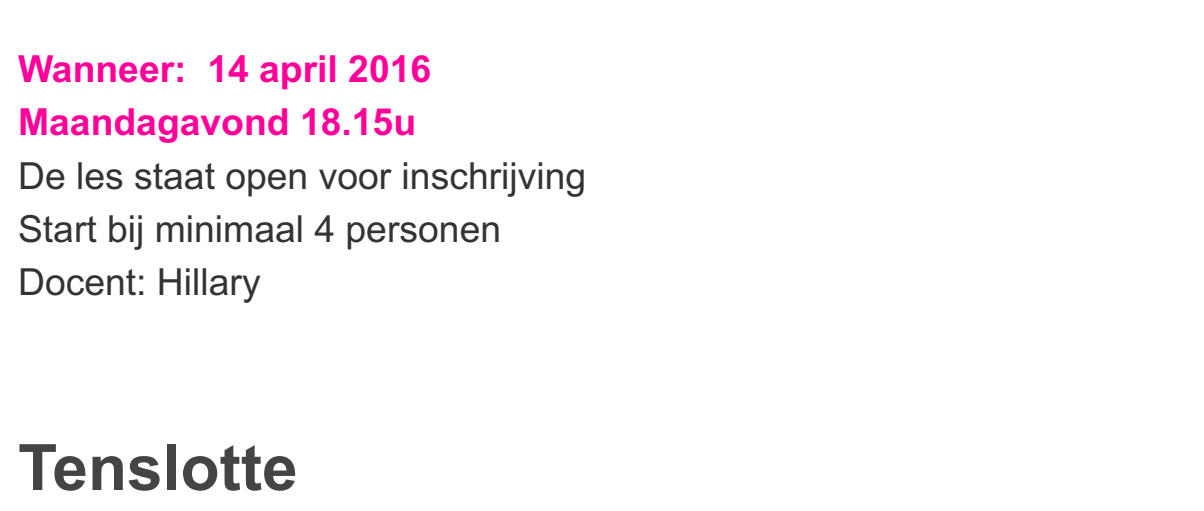
op **15 april** een workshop **Yin Yang Yoga** gepland staat?

Tijdstip **8.45u**. Aanmelden kan nog steeds via het contactformulier op <http://yogabyhillz.nl/contact/>

-een proefles altijd gratis is?

-Hou je mailbox en Social Media in de gaten! :)

Hatha Yoga



Wanneer: 14 april 2016
Maandagavond 18.15u

De les staat open voor inschrijving
Start bij minimaal 4 personen
Docent: Hillary

Tenslotte



Bedankt voor de aandacht en hoop je weer in een van de lessen te ontmoeten!

Namasté

Lieve groet,
Hillary, Marise en Gittie

Bij vragen en/of opmerkingen; bel of mail gerust!

Check regelmatig de website voor informatie betreffende de lessen en eventuele wijzigingen

Sociale Media

Like ons op Facebook

Twitter vrolijk met ons mee en volg de up-dates op

Met deze nieuwsbrief worden cursisten en andere belangstellenden op de hoogte gehouden van het laatste nieuws in Yogastudio byHillz op het gebied van yoga en andere activiteiten die door **Yogastudio byHillz** worden georganiseerd.

Stuur deze nieuwsbrief gerust door naar meerdere mensen die belang hebben bij de heilzame werking van yoga voor jouw Body & Mind :)

Contact

**Yogastudio byHillz,
Dr. Aletta Jacobslaan 1
2215 LD Voorhout
06-16168368
www.yogabyhillz.nl**